

# Municipalidad **ES**

REVISTA VERACRUZANA

MES DE MAYO 2020

15

**ACULA:**  
Dedicación y esfuerzo  
para el cuidado ambiental



**TEODORO CANO:**  
Natalicio de un gran  
muralista veracruzano



**LA NUEVA ERA**  
del Teletrabajo en  
el INVEDEM



Mayo 2020 Ejemplar no. 15  
DISTRIBUCIÓN GRATUITA.  
PROHIBIDA SU VENTA

**720 MIL  
VERACRUZANOS  
BENEFICIADOS  
CON PENSIONES  
DEL BIENESTAR;  
apoyos continúan durante  
contingencia sanitaria**

*Otatitlán*  
**LA HISTORIA DEL  
CRISTO NEGRO**

# EFEMÉRIDES *y fiestas*

## Mayo

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

\* Todos los eventos fueron pospuestos por los ayuntamientos hasta nuevo aviso para salvaguardar la salud de la población

- 1 de mayo Actopan. Feria del Mango
- 2 de mayo Otatitlán. Fiesta de la Santa Cruz en honor al Señor Crucificado de Otatitlán.
- 3 de mayo Amatlán de los Reyes. Fiesta patronal de la Santa Cruz y del Rosario
- 4 de mayo Martínez de la Torre, Tlacotalpan: Carnaval; Huatusco: Feria de la Caña, y Feria de San Antonio
- 7 de mayo Chacaltianguis. Feria del Mango
- 8 de mayo Hidalgotitlán. Fiesta de San Miguel; Ixhuatlán del Sureste. Fiesta popular
- 10 de mayo Zongolica. Fiesta del Señor del Recuerdo
- 11 de mayo Alto Lucero. Fiesta Patronal
- 13 de mayo Tomaltancillo. Fiesta en Honor a la Virgen de Fátima
- 14 de mayo Apazapan, Saltabarranca. Fiesta en honor a San Isidro Labrador; Coscomatepec Fiesta de San Isidro Labrador. Coatepec. Feria del Café
- 15 de mayo Sochiapa. Fiesta en honor a San Juan Nepomuceno
- 28 de mayo Rafael Delgado. Feria de la Flor

- 02-may Conmemoración de la muerte de los pilotos de la Fuerza Aérea, expedicionaria mexicana, escuadrón 201 en 1945. - Fallece el compositor xalapeño Ángel J. Garrido, autor de "cuando escuches este vals" (1924).
- 03-may Día mundial de la Libertad de Prensa.
- 04-may Es declarado parque nacional el Cañon del Río Blanco ubicado en el estado de Veracruz (1938).
- 05-may Aniversario de la victoria de las fuerzas mexicanas sobre el ejército francés en la Batalla de Puebla (1862).
- 08-may Nace Miguel Hidalgo y Costilla en la Hacienda de Corralejo, Jurisdicción de Pénjamo, Guanajuato (1753).
- 10-may Día de la Madre
- 11-may Se funda la Casa de Moneda siendo virrey Antonio de Mendoza (1535). - Se funda la Escuela Secundaria Vespertina "Veracruz" en la ciudad de Xalapa Ver. (1950). - Es inaugurado el panteón Palo Verde en la ciudad de Xalapa, ver. (1913).
- 14-may Nace en la Ciudad de México Matilde P. Montoya (1859), primera mujer médico cirujano en México.
- 15-may El presidente de la república, el xalapeño, José Joaquín de Herrera y Ricardos, expide el decreto que crea el estado de Guerrero (1849).
- 17-may Se apodera de la ciudad de Veracruz el pirata "Lorencillo" (1683). - Día mundial de las Telecomunicaciones.
- 18-may Día internacional de los Museos. - José María Alfaro eleva un globo aerostático, el primero que se eleva en la Nueva España en el pueblo de Xalapa, Ver. (1784).

- 19-may Fallece en París, Francia, el matemático y astrónomo xalapeño, Francisco Díaz Covarrubias (1889) autor de las obras "Nuevos métodos astronómicos" y "Sistema métrico decimal".
- 20-may Xalapa, es declarada capital del estado de Veracruz (1824).
- 21-may Se firman los Tratados de Ciudad Juárez, en los que se acordó la renuncia de Porfirio Díaz Mori y la formación de un gobierno (1911). - Venustiano Carranza es asesinado a manos del General Rodolfo Herrero en Tlaxcalatongo, Puebla (1920).
- 22-may Día mundial de la Biodiversidad
- 26-may Miguel Barragán, Gobernador de Veracruz expide la ley para la organización, policía y gobierno interior del estado (1825).
- 29-may El maestro veracruzano Rafael Ramírez Castañeda fallece en la ciudad de México (1959), participó en la revolución, fue fundador de la escuela rural mexicana. En su honor se denomina el municipio de las Vigas de Ramírez, Ver.
- 30-may Fallece en la Ciudad de México, el médico xalapeño Rafael Lucio Nájera (1886), fundador de la Academia Nacional de medicina (1864).

# ÍNDICE de contenido



5

720 MIL VERACRUZANOS BENEFICIADOS CON PENSIONES DEL BIENESTAR; APOYOS CONTINÚAN DURANTE CONTINGENCIA SANITARIA

6

LA NUEVA ERA DEL TELETRABAJO EN EL INVEDEM

8

OTATITLÁN. LA HISTORIA DEL CRISTO NEGRO

9

1° DE MAYO. DÍA DEL TRABAJO

10

EL GOBIERNO DE VERACRUZ CUMPLE SUS COMPROMISOS

12

4 DE MAYO: ANIVERSARIO DEL ESTABLECIMIENTO DEL GOBIERNO CONSTITUCIONAL EN VERACRUZ DURANTE LA GUERRA DE REFORMA

14

BATALLA DE PUEBLA  
UNA GLORIOSA VICTORIA

15

EMITE GOBERNADOR RESTRICCIONES DE MOVILIDAD PARA MUNICIPIOS CON MÁS CASOS DE COVID-19

16

DÍA DE LAS MADRES

18

ACULA: DEDICACIÓN Y ESFUERZO PARA EL CUIDADO AMBIENTAL

20

ANIVERSARIO LUCTUOSO DE MIGUEL ALEMÁN VALDÉS. VERACRUZANO EXPRESIDENTE DE MÉXICO

22

CONTINUARÁ EN VERACRUZ LA ESTRATEGIA "APRENDE EN CASA" PARA TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS: GOBERNADOR CUITLÁHUAC GARCÍA

23

AL MAESTRO CON CARIÑO

24

NATALICIO DE TEODORO CANO. MURALISTA VERACRUZANO



## JUNTA DE GOBIERNO DEL INSTITUTO VERACRUZANO DE DESARROLLO MUNICIPAL

**Ing. Cuitláhuac García Jiménez**  
Gobernador Constitucional del Estado  
de Veracruz de Ignacio de la Llave  
Presidente de la H. Junta de Gobierno

**Ing. Eric Patrocinio Cisneros Burgos**  
Secretario de Gobierno  
Presidente Suplente  
de la H. Junta de Gobierno  
Suplente

**Lic. Diego Castañeda Aburto**  
Subsecretario Jurídico y de Asuntos  
Legislativos

**Mtro. José Luis Lima Franco**  
Secretario de Finanzas y Planeación  
Miembro Titular de la H. Junta de  
Gobierno Suplente

**Mtro. Darío Fabián Hernández González**  
Director General del Sistema Estatal  
de Planeación

**Lic. Rafael Alejandro Castillo Zugasti**  
Director General del INVEDEM  
Secretario Técnico

**Dip. Florencia Martínez Rivera**  
Presidenta de la Comisión de Desarrollo  
y Fortalecimiento Municipal  
de la LXV Legislatura del Congreso del  
Estado

**LCNI. Gissel de Monserrat  
Domínguez Mendoza**  
Titular del Órgano Interno de Control  
de la Secretaría de Gobierno  
Comisionado

### Vocales

**L.C.C Victoria Rasgado Pérez**  
Presidenta Municipal de Moloacán, Ver.

**Ing. Bogar Ruíz Rosas**  
Presidente Municipal de Alvarado, Ver.

**Lic. Luis Fernando Cervantes Cruz**  
Presidente Municipal de Pueblo Viejo,  
Ver.

**Lic. Octavio Pérez Garay**  
Presidente Municipal de San Andrés  
Tuxtla, Ver.

**Prof. Esteban Bautista Hernández**  
Presidente Municipal de Tatahuicapan de  
Juárez, Ver.

## Mensaje del Secretario de Gobierno

**ING. ERIC PATROCINIO CISNEROS BURGOS**  
**SECRETARIO DE GOBIERNO DEL ESTADO DE VERACRUZ**

Estimado amigo lector de la Revista MunicipalidadES, es un placer para mí poder saludarte. Mayo es un mes de grandes festejos, pues celebramos el Día del Trabajo, El día 5 de mayo, El Día de las Madres y el Día del Maestro. Sin embargo, estás celebraciones se dieron en un ambiente muy especial por causa de la pandemia que todos conocemos.

Los veracruzanos somos gente alegre, festiva, llena de alegría, de júbilo, y estas celebraciones las hicimos en un ambiente nunca antes visto; en un ambiente de confinamiento y cuasinula movilidad social.

El Gobierno que encabeza el Ingeniero Cuitláhuac García Jiménez Implementó medidas de seguridad sanitaria en toda la geografía veracruzana y en las principales zonas conurbadas del estado, con el fin de reducir la movilidad urbana para prevenir el riesgo por contagio de Covid-19.

Desde la Secretaría de Gobierno que tengo el alto honor en encabezar, convocamos a los veracruzanos para que durante las celebraciones del Día de las Madres y del Día del Maestro, no confluieran al centro de las principales ciudades y zonas conurbadas, esto con el mismo propósito, reducir los contagios.

Pronto vamos a poder festejar a todas las madres veracruzanas y a los maestros, cuando superemos la pandemia. En este Gobierno la integridad y la salud de los veracruzanos es de alta prioridad, por ello, agradecemos la participación de toda la ciudadanía veracruzana al quedarse en casa. Pronto estaremos todos juntos sonriendo y celebrando al Veracruz que nos llena de orgullo.

En materia de salud, sí te cuidas tu nos cuidamos todos. 🇲🇽





## 720 MIL VERACRUZANOS BENEFICIADOS CON PENSIONES DEL BIENESTAR; APOYOS CONTINÚAN DURANTE CONTINGENCIA SANITARIA

### Informa gobernador Cuitláhuac García Jiménez beneficio a taxistas

Créditos: Comunicación Social

El Gobierno de México ha dispersado en Veracruz 3 mil 850 millones de pesos para 660 mil adultos mayores y 60 mil personas con discapacidad, beneficiando a 720 mil ciudadanos; asimismo, el gobernador Cuitláhuac García Jiménez informó el interés por apoyar a los taxistas afectados en su economía por la contingencia sanitaria.

“Estamos en etapa de validación del padrón que hizo llegar Tránsito del Estado, en oficinas de la Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), para que en orden y con sana distancia los conductores acudan en lo que resta de abril y primera semana de mayo”.

De esta manera, los gobiernos estatal y federal respaldan a las familias para mitigar los efectos adversos que esta pandemia provoca en la economía, al tiempo que insisten en la importancia de acatar las recomendaciones de la Secretaría de Salud (SS), con la finalidad de aplanar la curva de contagios.

Por otra parte, el delegado federal de Programas para el Desarrollo, Manuel Huerta Ladrón de Guevara, indicó que, a partir del 17 de mayo, en municipios productores de caña y café, así como pesqueros, se entregarán los recursos correspondientes, siempre que se cumpla la sana distancia en los eventos.

También anunció que, a partir del 07 de mayo, los taxistas conocerán las reglas y mecanismos para ingresar a los Créditos a la Palabra que están en marcha actualmente. Dijo que, desde el 05 de abril, cuando se anunció el programa Bienestar y Empleo, Veracruz superó la meta original, por lo que se ampliará el número de beneficiarios.

A su vez, la subsecretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Rojas, agradeció al Gobierno del Estado el apoyo brindado para la entrega casa por casa de las pensiones, en cuyo operativo participaron la Guardia Nacional (GN) y las secretarías de la Defensa Nacional (SEDENA) y Marina-Armada de México (SEMAR), sobre todo en zonas donde no hay bancos.

En suma, con los programas Becas Escolares, “Jóvenes Construyendo el Futuro”, “Sembrando Vida” y el apoyo a cañeros, cafetaleros y pescadores, han sido distribuidos más de 8 mil 300 millones de pesos en la entidad. ▀



## LA NUEVA ERA DEL TELETRABAJO EN EL INVEDEM

Por instrucción expresa del Ingeniero Cuitláhuac García Jiménez, Gobernador Constitucional del Estado de Veracruz, y del Ingeniero Eric Cisneros Burgos, Secretario de Gobierno, y como parte del Programa de Jornadas Permanentes de Capacitación, el Instituto Veracruzano de Desarrollo Municipal a cargo de Rafael Alejandro Castillo Zugasti, durante todo el mes de mayo ha generado cursos virtuales mediante los “Conversatorios con MunicipalidadES”, esto como apoyo por la reducción de la movilidad por la contingencia por COVID-19.

Lo anterior, con el objetivo de fortalecer las capacidades institucionales de los gobiernos municipales a través del desarrollo de conocimientos, habilidades y aptitudes de los servidores públicos para incrementar la eficiencia en el ejercicio de la función pública.



José Jorge Saavedra

Roberto Izurieta

Esta nueva era de cursos digitales a la que asiste el INVEDEM fue inaugurada el pasado 8 de mayo, con el Conversatorio “Liderazgo en tiempos de crisis” que impartió José Jorge Saavedra, Jefe de la Unidad de Programas Regionales del Banco Interamericano de Desarrollo. En dicho conversatorio participaron más de 70 servidores públicos municipales, estatales y miembros del Poder Legislativo, como la diputada Florencia Martínez Rivera, Presidenta de la Comisión de Desarrollo Municipal del Congreso del Estado.

El segundo de estos conversatorios estuvo a cargo de Roberto Izurieta, Director de Proyectos Latinoame-



Maestra Delia González Cobos

Rafael A. Castillo Zugasti

ricanos de la Universidad George Washington, con el tema “Liderazgo y comunicación en tiempos de crisis” el día 15 mayo, en el que participaron 68 servidores públicos de los diferentes ayuntamientos del estado.

En el tercero de esta serie de cursos virtuales, la Maestra Delia González Cobos, Titular del Órgano de Fiscalización Superior del Estado de Veracruz (ORFIS), impartió el conversatorio sobre “Fiscalización Municipal Después del COVID-19”, contando con la presencia de 468 servidoras y servidores públicos de diversos puntos del territorio estatal; este conversatorio llevado a cabo el día 22 de mayo.

El Secretario de Gobierno, el Ingeniero Eric Cisneros Burgos, ha instruido que ante este contexto de pandemia por Covid-19, se continúe impartiendo estos conversatorios que indudablemente coadyuvan a la generación, formación y mejoramiento del capital humano en los ayuntamientos de la entidad.

Sin duda, con estas acciones el Gobierno del Estado encabezado por el Ingeniero Cuitláhuac García Jiménez, muestra su compromiso con el fortalecimiento de los gobiernos locales y con ello busca incentivar el desarrollo regional en beneficio de los veracruzanos, trabajando de manera ardua y decidida por los 212 municipios de la geografía veracruzana. 🏠



## OTATITLÁN. LA HISTORIA DEL CRISTO NEGRO

Desde hace varios siglos, tiempo que se pierde en el pasado mesoamericano, el actual poblado de Otatitlán, en la ribera derecha del Papaloapan, fue santuario que contenía el núcleo devocional religioso, primero de las creencias mexicas, popolucas, mazatecas, y, posteriormente, de la religión católica.

Gonzalo Aguirre Beltrán en su obra “Pobladores del Papaloapan: biografía de una hoya”, nos habla del significado etimológico de Otatitlán que es “lugar entre otates”. Sin embargo, la significación que encuentra en el jeroglífico que representa el nombre y que se localiza en el Códice Mendocino lo condujo a explorar el “pensamiento nativo” y a establecer, en primera instancia, que el jeroglífico representa un otlatopilli, esto es, un báculo o bastón que simboliza uno de los instrumentos de poder mágico más comunes.

El Otatitlán prehispánico era un pueblo de confluencias culturales, de asiento y tránsito comercial, en donde los pochtecas tomaban cargadores o tamemes para las grandes caminatas que les imponía su actividad mercantil; Otatlán era el santuario de Yiacatecutli, el santuario de los mercaderes y cargadores. En este espacio se escenificaría uno de los sincretismos mejor logrados



entre deidades indígenas y cristianas: el dios de color oscuro de los mercaderes Yiacatecutli al ser reinterpretado quedó convertido en el Señor Santuario, en el Cristo Negro crucificado de Otatitlán.

Otra de las versiones del mito que dio origen a la veneración del Cristo la encontramos en la tradición oral plasmada en la narrativa del otatitleco Alberto Huerta Beltrán. En él se menciona que un 14 de septiembre del año 1597, llegó a Otatitlán una balsa que flotaba sobre las aguas turbulentas del río de las mariposas, en ella se encontraba el Cristo crucificado del color del ébano.

Pero la primera aparición del Cristo, de acuerdo con esta versión, ocurre en el pueblo mazateco de Putlanzingo, Oax., poblado asentado en la ribera del río Tonto.

Cuentan que los españoles que transportaban la imagen, traída desde España, la dejaron atada a un árbol de xúchil; y en la madrugada del 3 de mayo de 1596, la

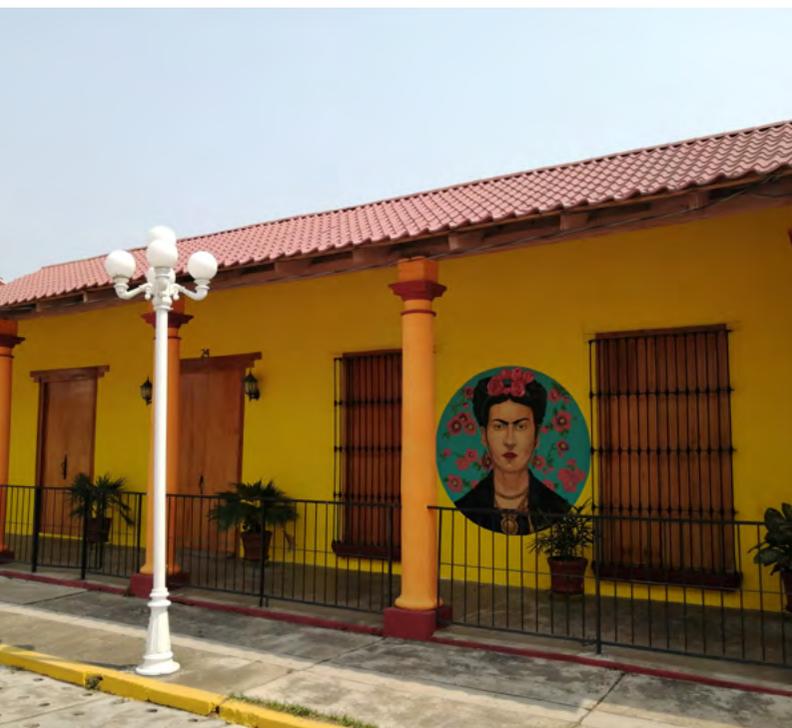


imagen del Cristo Negro fue encontrada por un matrimonio indígena que rápidamente dio aviso a los vecinos de la sierra mazateca, le construyeron una choza de palma y ahí le empezaron a adorar. En este lugar permaneció hasta el año de 1597, pero debido a una epidemia y a una inundación, los sobrevivientes se vieron obligados a embarcarse junto con el Cristo río abajo hasta desembarcar en el Papaloapan y llegar a un punto donde un remolino los arrojó a la orilla, en la que estaba el caserío de Otatitlán.

A través del tiempo el acontecimiento trajo consigo el remplazo del santuario del dios prehispánico



Yiacatecutli, Señor de la Partida o de la Salida, por la creación del santuario español-católico del Señor de Otatitlán, Cristo Negro crucificado. Desde entonces, Otatitlán es escenario sacralizado por la religiosidad católica emanada de la diversidad de creyentes que ahí se congregan.¶

Créditos: Guadalupe Vargas Montero. El santuario del Cristo Negro de Otatitlán. Los peregrinos de oriente y sus líderes espirituales. Facilitado por el H. Ayuntamiento de Otatitlán.



cochró la vida de más de medio centenar de uniformados y un número hasta ahora desconocido de obreros. De ahí que en la actualidad muchas calles lleven el nombre de “Mártires de Chicago”.

A los líderes obreros, solo les esperó la horca y en el mejor de los casos cadena perpetua.

El 1 mayo de mayo de 1889 durante el Congreso Obrero Socialista Internacional que se llevó a cabo en París, se hizo la declaratoria de que ese día, el primero de mayo, se celebraría el Día Internacional de los Trabajadores en buena parte de los países del mundo.

En México también se dieron movimientos obreros como el de Cananea que se llevó a cabo en 1905, y el de Río Blanco en 1906. La organización sindical Casa del Obrero Mundial instauró el 1° de mayo como el Día del Trabajo a partir de 1913. A partir de 1914 se promulgaron las primeras Leyes del Trabajo en Veracruz, Jalisco y Yucatán como estados pioneros en este tema.

Venustiano Carranza legisló proactivamente para mejorar las condiciones de los peones rurales, de los mineros, y de los obreros en general; lo anterior para establecer jornadas máximas de trabajo, el salario mínimo, el descanso semanal, capacitación al trabajador, así como indemnizaciones y seguro laboral.

Álvaro Obregón siendo presidente de México en 1923, promulgó el 1° de mayo como el Día del Trabajo, sin embargo, no fue hasta 1925 que Plutarco Elías Calles lo estableció de manera oficial.

El artículo 123 consagrado en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos, establece el derecho individual y colectivo al trabajo, medidas de protección y previsión social y el derecho de todo individuo a dedicarse a la ocupación que prefiera. ▣

## 1° DE MAYO. DÍA DEL TRABAJO

El día del trabajo tiene su origen en Chicago, Illinois, y aunque los movimientos obreros también se manifestaron en otras ciudades, ésta se convirtió en el ícono de la lucha del día 1 de mayo de 1886. Esto a raíz de que aproximadamente unos 500 mil obreros en todo Estados Unidos y 80 mil en Chicago, se manifestaron en una huelga para buscar que se les tratara de manera justa, además de que las jornadas de trabajo fueran más cortas. Las jornadas a las que eran sometidos los obreros en ocasiones eran hasta de 16 horas de trabajo diario, salarios bajos y sin días de descanso.

Más de 5 mil empresas varadas, fabricas cerradas, muelles clausurados. Esta huelga tomo tintes violentos y el 4 de mayo de ese año, en el punto más álgido de las protestas, una bomba estalló cerca de un grupo de policías lo cual derivó en un cruento enfrentamiento que



## EL GOBIERNO DE VERACRUZ CUMPLE SUS COMPROMISOS

**El Gobierno que encabeza Cuitláhuac García Jiménez cumple sus compromisos con las regiones de Veracruz.**

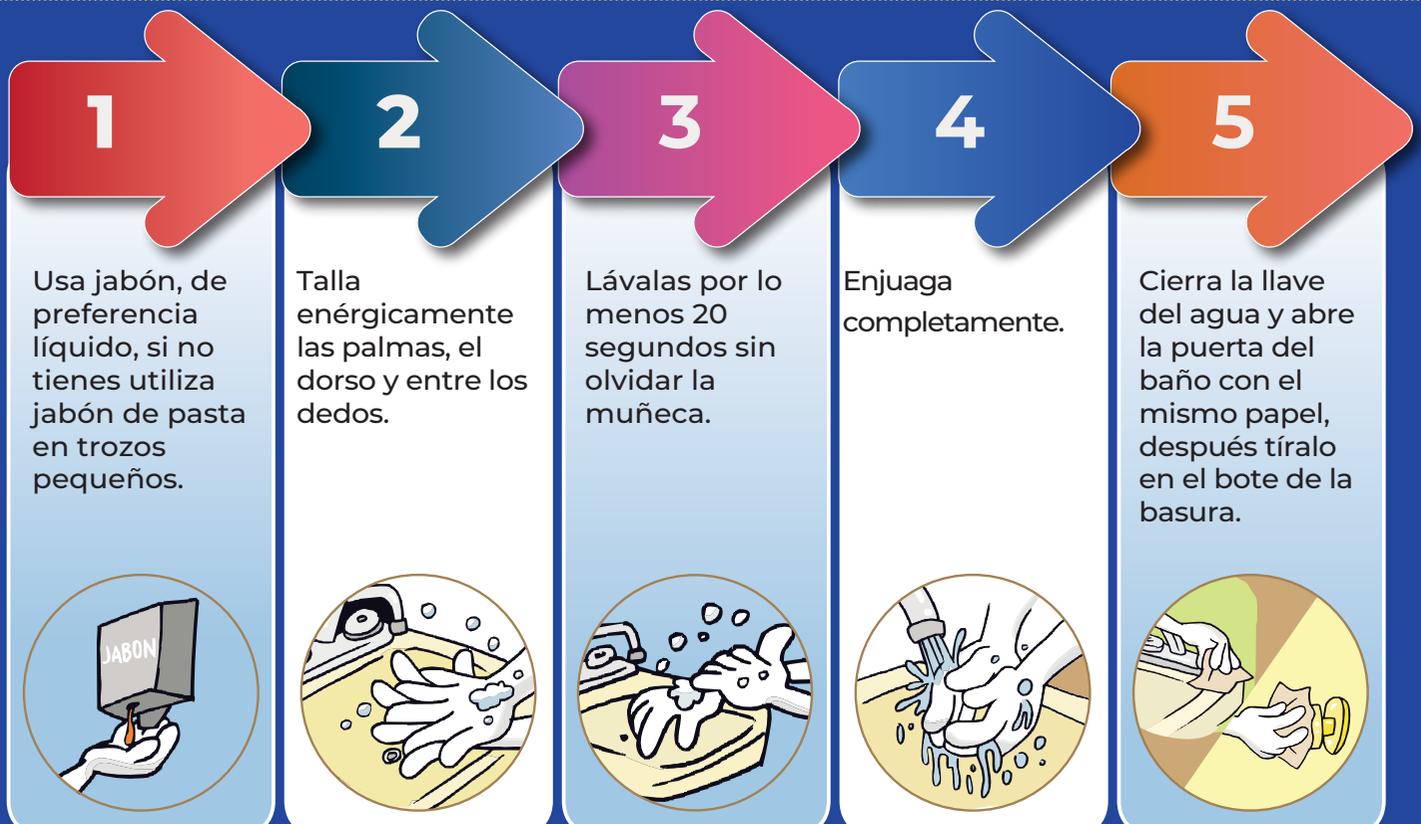
Como en la comunidad de Camacho, donde regresé por instrucciones del Gobernador, acompañado de los diputados Juan Javier

Gómez Cazarín y Brianda Kristel Hernández Topete, para constatar la conclusión del mantenimiento al camino Santiago Tuxtla-Isla, justamente en el tramo que padeció las inundaciones de finales de octubre de 2018.

La obra ya beneficia a miles de pobladores que transitan por ahí para comercializar sus productos del campo y ganado, a quienes ayer les pedimos, como a todos los veracruzanos, reduzcan su movilidad y por favor Quédate En Casa. 🏠

Créditos: Secretaría de Gobierno del Estado de Veracruz

## LAVARSE frecuentemente las manos elimina VIRUS



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



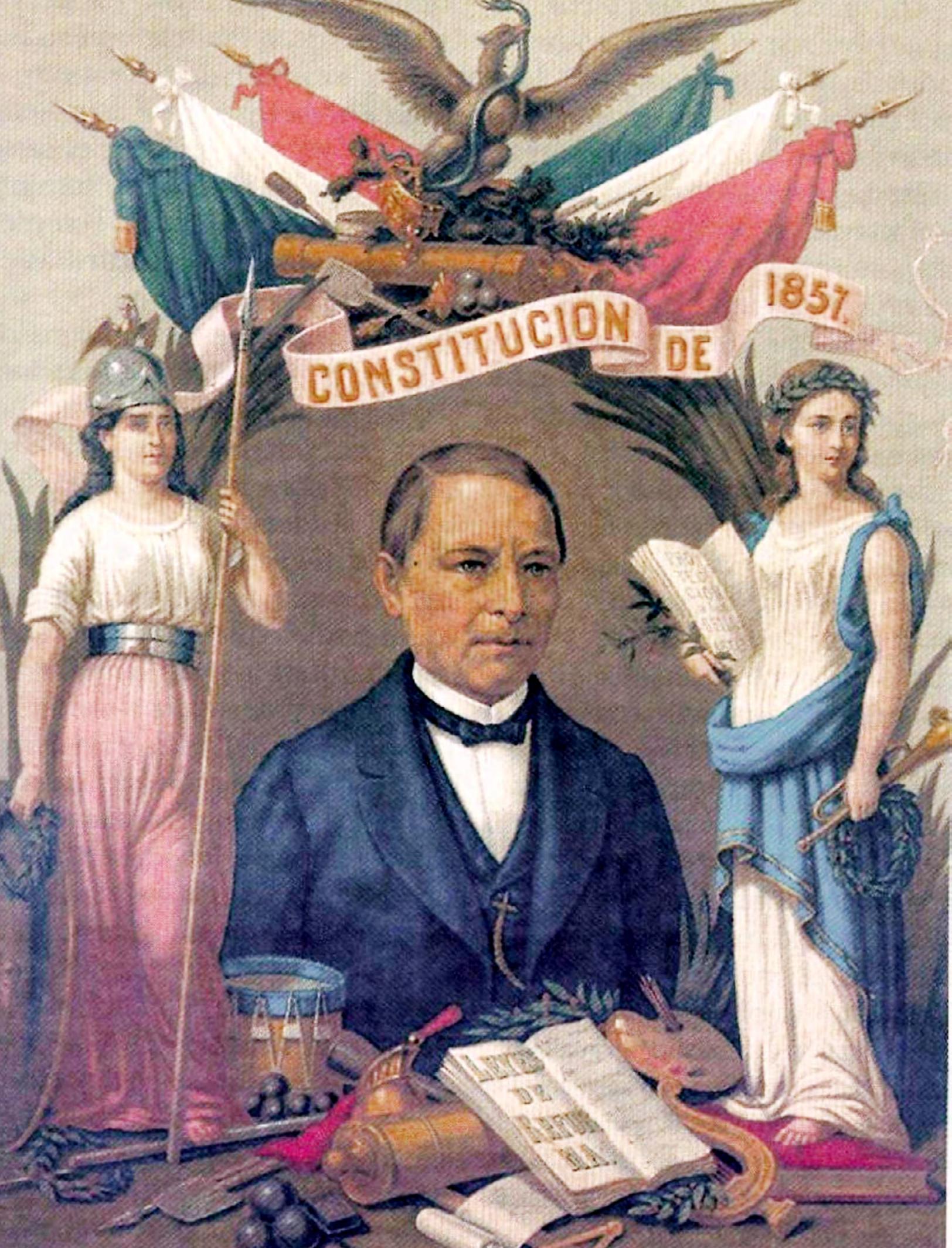
VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SS  
Secretaría  
de Salud

SESVER  
Servicios de Salud  
de Veracruz





CONSTITUCION DE 1857



## 4 DE MAYO: ANIVERSARIO DEL ESTABLECIMIENTO DEL GOBIERNO CONSTITUCIONAL EN VERACRUZ DURANTE LA GUERRA DE REFORMA

El mes de mayo es de los más importantes en la historia de Veracruz. Un 4 de mayo de 1858 arribaba a la ciudad de Veracruz el gabinete de ese entonces. Dada la situación política de ese tiempo, Benito Juárez tuvo que dejar la capital de la República. Cuenta la historia que, desde las tres de la tarde de ese 4 de mayo, se vislumbró en el horizonte de las costas veracruzanas el barco donde venía el presidente Juárez.

La gente, alegre como son los jarochos, mostraba júbilo porque el presidente llegara a la ciudad. Una vez ya en San Juan de Ulúa, fue a recibirlo el gobernador del estado de Veracruz, el Coronel Manuel Gutiérrez Zamora. Pequeñas embarcaciones de pescadores y gente de la ciudad se unieron al cálido recibimiento al presidente Juárez.

Al llegar al muelle, cientos de personas en tierra ya lo esperaban también con algarabía. La gente ya había formado una valla desde en lo que hoy se encuentra la Primera Región Naval, hasta la entrada trasera del Palacio Municipal de Veracruz, para recibirlo en la Plaza de Armas de la Ciudad.

A la llegada de Benito Juárez, se le recibió en el Palacio Municipal de Veracruz; paradójicamente, en la Catedral se llevó a cabo una misa especial por la llegada del presidente; posteriormente se le llevó a la casa donde

se alojaría, casa que por cierto aún existe, en la calle de Zamora esquina con la calle de Madero.

Un dato curioso que cuentan los cronistas, es que en la casa donde se hospedó al Benemérito de las Américas, trabajaba una mujer mulata, Juárez la abordó para preguntarle por los servicios para afeitarse, a lo cual esta mujer, sin conocerlo y viendo su aspecto y su tez morena, solo advirtió con un ademán, indiferente, apática. La noche de ese 4 de mayo, al servir la cena, esta mujer mulata se da cuenta que a quien va a servirle es a el mismísimo Presidente de la República, hecho que motivó su pena. Juárez se levantó, y magnánimo como era, le consoló y confortó.

En esta casa, el presidente Juárez vivió durante 3 años, ahí mismo nació su hija Jerónima Francisca Juárez Maza, quien nació el día 1 de octubre de 1860 y el día 10 de ese mes, fue registrada en el Registro Civil de Veracruz, siendo la primera acta de nacimiento de un mexicano en todo el país.

El gabinete de Juárez se albergó en una casa que se encontraba en la primera calle de la playa esquina con calle de La Pastora, hoy calle Constitución. Hoy en día ahí, es la Plaza de la Reforma. Hoy existe una placa que da fe de las 6 Leyes que se firmaron: la Ley del Matrimonio Civil, la Ley del Registro Civil, Secularización de los Cementerios, la Ley de la Libertad de Culto, la Nacionalización de los Bienes del Clero y la Ley de los Días Festivos, hoy vigentes. ▣





5 DE MAYO

# Batalla de Puebla

## UNA GLORIOSA VICTORIA

Cada año se celebra el aniversario de la heroica batalla del cinco de mayo de 1862 en la ciudad de Puebla. Batalla que el gobierno mexicano se vio obligado a enfrentar por las circunstancias, al decretar en julio de 1861 la suspensión del pago del servicio de la deuda; esa fecha hoy, se ha convertido en una de las más importantes de la historia del ejército y del pueblo mexicano.

En ese entonces Francia, que contaba con el ejército más poderoso de Europa, desembarcó en Veracruz, avanzando hacia la capital. Las fuerzas intervencionistas se enfrentaron en los fuertes de Loreto en el estado de



Puebla contra un ejército mexicano presto a la batalla que las derrotó el 5 de mayo de 1862 y así en esta fecha, las fuerzas nacionales bajo las órdenes del General Ignacio Zaragoza, derrotaron al ejército francés que invadió México bajo el pretexto de cobrar la deuda.

A mediados del siglo XIX México padecía de muy graves problemas económicos. Guerra y luchas políticas entre el partido conservador y el partido liberal dejaron al país en bancarota; la deuda externa era sumamente alta. En Europa, España, Inglaterra y Francia se mantenían a la expectativa de la situación de nuestro país. Francia en especial, se encontraba en un periodo de



expansión colonial y veía con agrado la inestabilidad en México pues le permitiría venir a América y sentar una base militar en nuestro país.

El 31 de octubre de 1861 las potencias europeas se reunieron en Londres para exigir al gobierno de México, encabezado por el presidente Benito Juárez, el pago total de la deuda, so pena de invadir nuestro país si sus demandas no eran cumplidas. Así, se estaba preparando el escenario para lo que vendría posteriormente.

A principios de 1862, el ejército francés al mando del general Lorencez (Charles Ferdinand Latrille, conde de Lorencez), llegó a las costas de Veracruz con un cuerpo militar compuesto por 6 mil veteranos de guerra; al General Ignacio Zaragoza, comandante del ejército mexicano, se le encomendó la responsabilidad de detener el avance de los franceses, eligiendo la ciudad de Puebla para enfrentarlos.

Después de varios días de lucha, el ejército francés sitió la ciudad. Por si fuera poco, el General Zaragoza se enfermó de gravedad, pero entre tus generales se encontraba el joven Porfirio Díaz, quien recientemente había sido ascendido a general brigadier.

Poco tiempo antes, Porfirio Díaz se había presentado ante el Congreso y ahí sus palabras definieron su destino: “soy un soldado, pido permiso para ir a pelear”.

El general Zaragoza postrado en su lecho, ordena a Díaz no atacar, pero este desobedece la orden y moviliza a las fuerzas mexicanas para romper el sitio, este ataque se dio hasta que por fin el ejército mexicano logró romper el cerco que mantenían los franceses. Así, las fuerzas de Díaz y las del general Antonio Álvarez replegaron a los franceses hasta la hacienda de San José obligándoles aceptar su derrota y a retirarse rumbo a Orizaba. Y así las fuerzas mexicanas lograron el triunfo.

“Nuestros soldados se han cubierto de gloria” terminó diciendo el general Ignacio Zaragoza. ¶



## EMITE GOBERNADOR RESTRICCIONES DE MOVILIDAD PARA MUNICIPIOS CON MÁS CASOS DE COVID-19

**Aplican para las conurbaciones de Poza Rica, Xalapa, Veracruz, Boca del Río y Coatzacoalcos**

El gobernador Cuitláhuac García Jiménez anunció que este fin de semana habrá filtros sanitarios, cierre parcial de la zona Centro y revisión de los comercios, de manera que los que brindan servicios esenciales apliquen las medidas sanitarias correspondientes y permanezcan inactivos los que no desempeñan una actividad sustancial, a fin de evitar aglomeraciones y movilidad con motivo del Día de las Madres.

Las ciudades donde aplicarán dichas restricciones son Poza Rica, Xalapa, Veracruz, Boca del Río y Coatzacoalcos, además de los municipios conurbados: Tihuatlán, Coatzintla y Papantla, en la zona norte; La Antigua, Medellín y Alvarado, en el centro; Coatepec,

Banderilla y Emiliano Zapata, en la región Capital, y Cosoleacaque, Minatitlán y Nanchital, en el sur.

Acompañado de los secretarios de Gobierno (SEGOB), Eric Patrocinio Cisneros Burgos, y de Protección Civil (PC), Guadalupe Osorno Maldonado, precisó que las acciones iniciarán este viernes 08 y concluirán el domingo 10 de mayo, entre las 7:00 y 18:00 horas, encabezadas por autoridades municipales, corporaciones de Tránsito y Policía (estatal y municipal), las secretarías de Protección Civil, de Salud, de Marina-Armada de México y de la Defensa Nacional, junto con la Guardia Nacional.

Como parte de estas labores habrá perifoneo en mercados fijos y semifijos, sitios de concentración masiva (restaurantes, florerías, tiendas de regalos, bancos, supermercados y plazas comerciales), playas, ríos y/o lagunas; además de la distribución de recomendaciones y apoyo a las fuerzas del orden en puntos de revisión.

El mandatario puntualizó que tales disposiciones son con base en lo determinado por el Consejo Estatal de Salud y la autoridad sanitaria federal, mediante las observaciones del subsecretario de Promoción y Prevención de la Salud del Gobierno Federal, Hugo López-Gatell Ramírez; por ello la importancia de quedarse en casa y que “entre todos cuidemos nuestra salud.”

Créditos: Comunicación Social



# Feliz DIA DE LA Madre

## DÍA DE LAS MADRES

Desde semanas antes los niños preparan en las escuelas las presentaciones para el festival. Hacen gala de sus mejores dotes para las manualidades. Flores por todos lados, descuentos y promociones en todas las tiendas y restaurantes; festejar el Día de las Madres sea convertido en la madre de todas las festividades de México. Después de la Navidad, la festividad más celebrada del país es el Día de las Madres, pero ¿Dónde y cuando surgió la celebración en México?

El origen de la celebración se remonta hasta la antigua Grecia, donde se le rendía homenaje a Rhea madre de Zeus, Poseidón y Hades.

En México, fue a principios del siglo XX cuando emergió un movimiento feminista alentado por la Revolución Mexicana, que discutía sobre la maternidad, los métodos anticonceptivos y por



primera vez se cuestionaba que no era necesario tener hijos y que ser madre ya no era una meta o propósito en la vida.

Como respuesta en contra de este movimiento, el fundador del periódico Excelsior Rafael Alducín, y el entonces Secretario de Educación Pública José Vasconcelos y otras entidades, lanzaron una convocatoria pública el 13 de abril de 1922 en la cual se le pedía a la ciudadanía escoger un día de fiesta para todas las mamás de México. Esto se hacía para rendir homenaje de afecto y respeto a las madres.

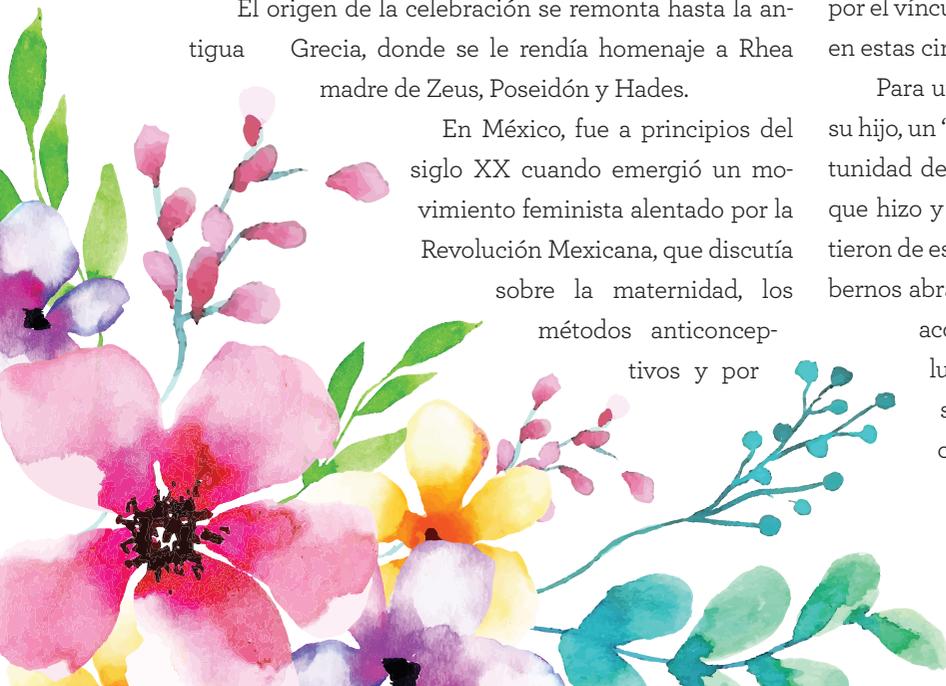
La mayoría de las propuestas escogieron el día 10 porque en ese entonces se pagaba por decenas y no por quincenas como hoy. El 10 de mayo 1922 fue el primer festejo oficial a las madres en México.

Años más tarde y mediante iniciativa pública se construyó en la Ciudad de México el monumento a la madre, inaugurado el 10 de mayo de 1949 por el presidente Miguel Alemán Valdés. En la placa del monumento reza:

“A la que nos amó antes de conocernos, porque su maternidad fue voluntaria”.

En este contexto de pandemia, no perdamos la oportunidad de enviarle un mensaje, llamarle por teléfono, decirle que, aunque no estemos juntos estamos unidos por el vínculo indestructible del amor. Celebrémosla aun en estas circunstancias tan especiales.

Para una madre siempre será mejor la presencia de su hijo, un “te amo”, un “te quiero”. No perdamos la oportunidad de darle las gracias en vida por todo lo bueno que hizo y hace por nosotros; a las madres que ya partieron de este mundo, también demos las gracias, por habernos abrazado, por habernos hecho reír, por habernos acompañado en este camino, por haber sido la luz de nuestras vidas. Ellas sin duda, atravesando el tiempo y el espacio, nos están escuchando, aunque no las podamos ver. ■





# Acula

## DEDICACIÓN Y ESFUERZO PARA EL CUIDADO AMBIENTAL

El municipio de Acula está ubicado en la zona costera central del estado, en las llanuras del Sotavento. Limita al noreste con el municipio de Alvarado, al este con el municipio de Tlacotalpan, al sureste con Amatlán, al suroeste con Ixmiquilpan y al noroeste con Ignacio de la Llave. Situado en la región de la cuenca baja del río Papaloapan.

Se encuentra regado en el lado norte por el río San Carlos, que forma parte de la barra de Chachalacas, también el de La Antigua y pequeños arroyos que son tributarios del río Papaloapan. Las principales corrientes de agua dentro del municipio son El Salao, Pinolapan, Popuyeca, Los Manguitos, Vainilla, Punta Lagarto, Pijijiapan, Mata de Palma, Coralillo, Palo Clavado, Talmachapa y San Marcos.

### Los Manglares del municipio de Acula

Para los lugareños el mangle es de suma importancia pues de ahí depende una buena parte de la población.

A iniciativa de los pobladores del lugar, hace tiempo se inició la implementación de una Unidad de Manejo Ambiental (UMA) de iguanas y más recientemente de una Unidad de Manejo Ambiental de mangle. De no haber tomado medidas de conservación, la extinción del manglar habría sido inevitable.

La Unidad de Manejo para la Conservación de la Vida Silvestre (UMA) “La Esperanza” es una unidad de manejo ambiental y aprovechamiento sustentable. De acuerdo a los cuidadores y la población del lugar, existen distintos tipos de mangle; el mangle rojo tiene una importancia no solo natural sino económica, pues en sus raíces se protegen especies como la jaiba, el camarón y la mojarra.

El mangle blanco es una especie que tiene aprovechamiento maderable. El mangle prieto es otra especie que tiene aprovechamientos diversos.



## La Feria del Mangle

En la localidad de La Mojarra, todas las familias que ahí habitan llevan a cabo la Feria del Mangle, un evento festivo en el que además se realizan cabalgatas a las que se invita a todas las congregaciones y a los municipios vecinos como Alvarado, Cosamaloapan y Tlacoatlpan. Al final de la cabalgata se lleva a cabo la preparación del tradicional arroz a la tumbada, preparado con los mariscos que los manglares generosamente proporcionan: camarón prieto, camarón blanco, almeja gallo, jaiba, huevo de naca y mojarra.

Esta feria además de la celebración que conlleva, es un mensaje de concientización para conservar los manglares que proporcionan los medios de sobrevivencia. “El mangle es nuestra empresa” son las palabras de los habitantes de la comunidad de La Mojarra.

Acula es potencia en temas de manglares de acuerdo a los pobladores; existe una conciencia de cuidado y conservación que ha llevado al rescate de zonas de manglar que estaban perdidas y que hoy son parte de la bonanza natural y económica del municipio de Acula. 🌿





## ANIVERSARIO LUCTUOSO DE MIGUEL ALEMÁN VALDÉS. VERACRUZANO EXPRESIDENTE DE MÉXICO

**M**iguel Alemán Valdés el mayor de los hijos de Miguel Alemán González nació en 1960 en el municipio de Sayula, Veracruz. Su padre trabajaba para las oficinas de telégrafos y tenía una tienda de abarrotes de donde obtenían la mayor parte de sus ingresos.

En 1910 Alemán González se unió a la Revolución mientras su hijo vendía y repartía leche en su pueblo; el General Alemán se ocupaba más del conflicto armado que de su familia. Miguel Alemán Valdés ingresó a la Escuela Nacional Preparatoria en la Ciudad de México

en 1920. Gracias a su simpatía y carisma, forjó en esta escuela grandes amistades que lo acompañaron durante toda su carrera política. Por problemas económicos, en dos ocasiones tuvo que interrumpir sus estudios.

En 1925 Alemán ingresó a la Escuela de Jurisprudencia, mientras que su padre se convirtió en diputado en Veracruz y tras un breve periodo de paz, en 1928 se sublevó nuevamente cuando Álvaro Obregón decidió reelegirse. Su rebelión fue trágica, rodeado de sus enemigos, decidió suicidarse. El consejo que el patriarca le dejó a Alemán Valdés fue: “dedícate a algo más estable que las armas”.

Alemán se tituló como abogado en 1928 y tres años más tarde se casó con Beatriz Velasco, con quien tuvo tres hijos. Después de dos intentos infructuosos por ser electo diputado, Alemán se dedicó a los negocios inmobiliarios, esto le generó gran riqueza que le permitió seguir sin preocupaciones su carrera política.

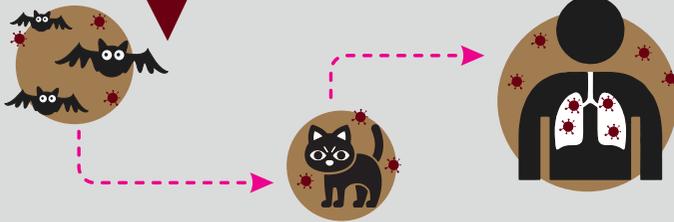
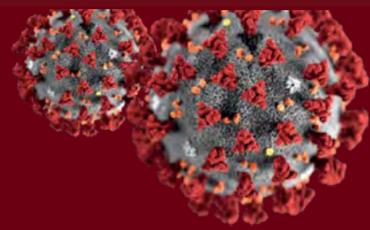
En 1935 Alemán Valdés se postuló como senador por Veracruz. Al año siguiente después del asesinato de gobernador Manlio Fabio Altamirano, el presidente Lázaro Cárdenas elige a Alemán Valdés como candidato al gobierno del estado de Veracruz. Alemán apoyo a Cárdenas durante su sexenio y es ahí que estableció fuertes vínculos con Manuel Ávila Camacho, tanto así que cuando este fue designado candidato a la presidencia, nombró a Alemán como coordinador de su campaña.

Tras años de lucha política, el primero de diciembre de 1946 Miguel Alemán Valdés se convierte en presidente de México. Su propósito fue el progreso económico bajo un sistema capitalista; su gabinete no estaba conformado por caciques, sino por universitarios, muchos de ellos amigos suyos durante su formación académica.

Durante su administración se construyeron grandes carreteras, se extendieron las líneas férreas y se construyeron presas, así como todo tipo de infraestructura para insertar a México en un régimen industrial.

Al dejar la presidencia se dedicó a la academia de la lengua y a fomentar el turismo desde el Consejo Nacional de Turismo. Víctima de un infarto al corazón, muere en la Ciudad de México el 14 de mayo de 1983. 🇲🇽

# ¿Qué son los coronavirus?



Los coronavirus son una familia de virus que circulan entre humanos y animales (gatos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

## Transmisión:

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras a través de el aire al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, o al tocar un objeto o superficie con el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.



## Síntomas

- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Lavarse las manos con frecuencia, use agua y jabón, o soluciones de alcohol gel al 70%.

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.

Evitar contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe.

## ¿Dónde inició el brote actual del nuevo coronavirus?

Los primeros casos se originaron en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.

El 2019-nCov es un nuevo virus que se ha vuelto capaz de propagarse de PERSONA A PERSONA.



## Tratamiento

No hay tratamiento específico para los coronavirus, solo se indican medicamentos para aliviar los síntomas.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SS  
Secretaría  
de Salud

SESVER  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la Salud



## CONTINUARÁ EN VERACRUZ LA ESTRATEGIA “APRENDE EN CASA” PARA TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS: GOBERNADOR CUITLÁHUAC GARCÍA

En el marco del Día del Maestro, el gobernador Cuitláhuac García Jiménez dio a conocer el panorama educativo estatal, a partir del 17 de marzo que inició la estrategia “Aprende en Casa”; enfatizando que, ante el incremento de casos positivos por coronavirus, no es posible programar el regreso a las aulas.

El mandatario explicó que al encontrarse Veracruz entre las fases 2 y 3, de rápido crecimiento, aún no aplica la semaforización de “nueva normalidad” anunciada por la Federación, sino hasta después del pico máximo de contagios.

Al respecto, los subsecretarios de Educación Básica y Media-Superior y Superior de la Secretaría de Educación (SEV), Maritza Ramírez Aguilar y Jorge Miguel Uscanga Villalba, respectivamente, informaron sobre el avance académico y el cierre del Ciclo Escolar con la aplicación de nuevos esquemas

La servidora pública destacó más de un millón de acciones docentes que impactaron a 896 mil 274 estudiantes; así como la entrega directa de 294 mil 248 cuadernillos de Español y Matemáticas, con el apoyo de alcaldes y

agentes municipales. Señaló que la página [www.sev.gob.mx](http://www.sev.gob.mx) ha recibido arriba de 317 mil visitas y sus micrositos sobrepasan las 112 mil consultas.

Asimismo, la creación de cuentas Google para la Educación superan el millón de éstas y Aprende en Casa por Televisión trasciende las 275 horas de clases; mientras que RadioTelevisión de Veracruz (RTV) ha transmitido 99 programas de TV y 20 de radio, con un alcance de tres millones 299 mil 500 personas.

En relación con el resto del período escolar, se efectuará la entrega de otros 32 mil cuadernillos; la estrategia “Aprende en Casa” tendrá 60 nuevos programas y habrá una segunda temporada de “Matemáticas para Todos”, “Ciencias para Todos” y del esquema de apoyo emocional “Todos en Casa”.

A su vez, el Subsecretario afirmó que diversos subsistemas generaron guías de estudio enfocadas a las y los jóvenes sin acceso a internet, mediante el plan “La educación hasta la puerta de tu casa”. En este sentido, el avance académico es de 75.71 por ciento en el nivel medio-superior y 81.42 en superior.

Agregó que en próximos días presentarán el Programa Emergente de Oferta Educativa, con información de institutos públicos y particulares, estatales y federales, para quienes deseen ingresar en línea a alguna preparatoria, universidad, tecnológico o escuela Normal.

Finalmente, el Gobernador recalcó que el Ciclo Escolar no se perderá y que en fecha cercana anunciarán, también, sobre la aplicación del semáforo hacia “la nueva normalidad”. 📌

Créditos: Comunicación Social



## AL MAESTRO CON CARIÑO

**El Día del Maestro es una festividad que se celebra a los catedráticos y profesores, así como a las personas que generalmente trabajan enseñando.**

**E**n México siendo presidente Don Venustiano Carranza, firmó un decreto que declaró el 15 de mayo como el Día del Maestro. En 1917, dos diputados del Congreso de la Unión, el Coronel Benito Ramírez García, por cierto, legislador por el estado de Veracruz, y el Doctor Enrique Viesca Lobatón, promovieron la instauración del día de los trabajadores de la educación, presentando ante el Congreso una iniciativa para que pudiera ser instituido este día.

Siendo aprobada esta propuesta el 27 de septiembre del mismo año, la primera conmemoración del día del maestro en México fue en 1918; años después la Conferencia Interamericana de Educación celebrada en Panamá en 1943, recomendó celebrar el día Panamericano del Maestro el 11 de septiembre en el continente americano, recordando el fallecimiento de Domingo Faustino Sarmiento en el año de 1888.

Con las excepciones de México y Colombia donde se celebra el Día del Maestro cada 15 de mayo, Uruguay lo celebra el 22 septiembre y Perú el 6 de julio; en Chile se celebra el 16 de octubre conmemorando la Fundación

del Colegio de Profesores de aquel país. En El Salvador es el 22 de junio. El 1 de diciembre en España se celebra el día del maestro en honor de José Calasanz.

La figura del profesor se presenta como una de las más importantes para el alumno y para cualquier persona, debido a que es un modelo de autoridad que tiene una gran influencia en las primeras etapas de la educación y de la vida, es decir, la educación primaria, y después en la educación secundaria, en la cual, por lo general, el estudiante es una persona indecisa e igualmente susceptible ante esta gran autoridad.

El profesor más allá de cumplir su objetivo de enseñanza-aprendizaje, debe interesarse en cómo es su alumno, su personalidad, cómo se siente en el ambiente escolar para poder manejar la clase de una manera adecuada para todos y para que el alumno se sienta cómodo a la hora de participar

Ser maestro no es un trabajo fácil, se necesita mucho esfuerzo, paciencia, dedicación, compromiso y responsabilidad para poder transformar. Para lograr esa transformación se necesita además de la ayuda de los padres y de los mismos estudiantes. El aula no es el único espacio físico que permite al maestro transformar el alma y la mente de los niños y jóvenes.

La labor del maestro propicia el desarrollo de capacidades, habilidades y actitudes del estudiante que inciden en la formación del ciudadano. El maestro también es formador de conciencia, promotor social. Su ejemplo invita a superación personal y la solidaridad, a la lucha contra la ignorancia. ✎





## NATALICIO DE TEODORO CANO. MURALISTA VERACRUZANO



**Teodoro Cano nació el 29 de mayo de 1932. Su creación y misión son las marcas que se inscriben como símbolo identitario de la cultura totonaca.**

Su obra mural y de caballete, lo mismo que sus esculturas guardan profunda comunión con la historia, las tradiciones y la vida cotidiana de su pueblo natal: Papantla.

Es en esta ciudad donde queda el sello indeleble de su producción plástica para el goce y disfrute de los visitantes del museo que lleva su nombre, el museo Teodoro Cano; el museo resguarda y exhibe una producción de 15 obras, una colección de pinturas de caballete en distintos formatos, en las que quedó manifiesta la rigurosa formación artística de su autor, su talento creativo y la orgullosa identidad de su cultura milenaria.

Fue gracias a su interés profesional y a la motivación que le procuró Diego Rivera, que el joven Teodoro Cano ingresó a la Academia de San Carlos, a partir de una recomendación que le dirigió el muralista guanajuatense al

entonces gobernador de Veracruz Adolfo Ruiz Cortines.

Su relación profesional con Rivera no quedó solo en su primer encuentro en Papantla, cuando Cano solo contaba con 15 años. Pocos años después Cano se integró al equipo que realizaría la obra mural de Rivera que reviste la fachada del estadio olímpico de Ciudad Universitaria en la capital del país

Al término de su carrera, regresa a Veracruz donde dio inicio la fructífera trayectoria como creador la cual se compaginó con sus labores como docente y promotor cultural.

Poza Rica vio la realización de su primera obra mural, “historia del petróleo”, pintado en 1953 y fue en esta ciudad petrolera lo mismo que la capital veracruzana y en su natal Papantla, así como en otras localidades del estado, donde desplegó una vasta producción mural a lo largo de más de 6 décadas.

A su participación en exposiciones nacionales e internacionales, se sumaron los reconocimientos y premiaciones de primer orden.

Su labor académica tuvo nicho en la Universidad Veracruzana, donde dirigió el taller de artes plásticas a finales de los años sesenta. Pocos años después fue titular de los talleres libres de artes plásticas de la UV en Papantla, ciudad donde también dirigió la Casa de la Cultura y contribuyó a la fundación del museo de la ciudad.

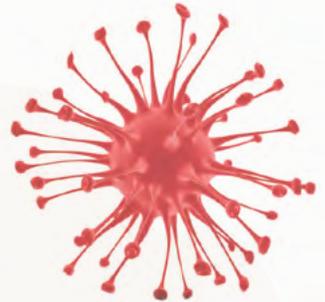
A un año de su fallecimiento, el 3 de abril del 2019, se recuerda la generosidad y el talento que distinguieron siempre al maestro papanteco.

Su legado fue y será un pilar indiscutible de la tradición plástica veracruzana contemporánea y orgullo de su pueblo natal, cuyas tradiciones e historia ocuparon buena parte de los temas y trazos de sus coloridos lienzos.

Teodoro Cano falleció el martes 23 de abril de 2019. 🇲🇽

# Nuevo coronavirus (COVID-19)

Los coronavirus son virus que **circulan entre humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), **causan enfermedades respiratorias** que van desde el **resfriado común** hasta enfermedades más graves como **Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS)** y el **Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS)**.



## ¿Dónde inicio el brote del nuevo Coronavirus?

Los primeros casos de COVID-19 se originaron en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China.



## Transmisión

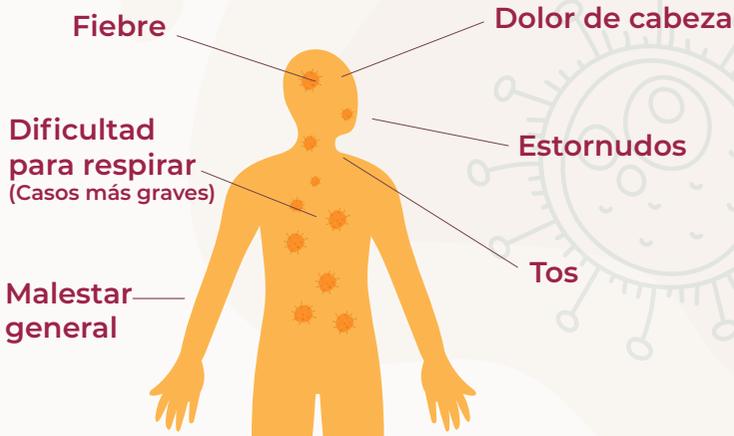
De una persona infectada a otras, a través de gotitas de saliva al toser o estornudar.



Al tocar o estrechar la mano de una persona enferma.



## Síntomas



Al tocar objetos contaminados por el virus y posteriormente tocarse cara, ojos o nariz sin haberse lavado las manos.



## Tratamiento

No hay tratamiento específico para los coronavirus, sólo se indican medicamentos para aliviar los síntomas.



## Medidas de prevención

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o soluciones de alcohol gel al 70%.

Al estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con el ángulo interno del antebrazo o un pañuelo desechable.

Evitar el contacto directo con personas que tienen síntomas de resfriado o gripe. Y si tiene síntomas, permanecer en casa para evitar contagios.

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SS  
Secretaría  
de Salud

SESVER  
Servicios de Salud  
de Veracruz



Promoción  
de la  
Salud



# Hay otras formas de saludar, no lo hagas de mano, beso o abrazo

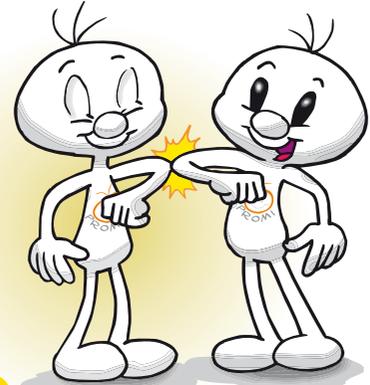
**Japonés**



**Militar**



**Apache**



**Codo  
con codo**

**Rocker**



**Tailandés**



Así evitas contagiar o contagiarte  
de alguna infección respiratoria